

**WERKPLAATS**

**EIGEN REGIE**

# AUKJE NAUTA

Wat is de dieperliggende reden dat mensen op hun werk niet altijd tot volle wasdom komen? Dit zou wel eens te maken kunnen hebben met... schaamte. Als je je schaamt, dan ben je geneigd om jezelf te verbergen en te 'doen alsof'. Maar wat als er in je organisatie een cultuur is waarin schaamte als bevrijdend wordt ervaren? Als heuse krachtbron? Want juist als werknemers hun schaamte voor wat ze (nog) niet kunnen openlijk erkennen en delen, dan ontstaat er ruimte om zichzelf te verbeteren, veranderen, ontwikkelen.

Tijdens haar introductie toont Aukje Nauta aan dat Het Goede Gesprek op de werkvloer vaak wordt verhinderd door schaamtegevoelens. Maar ook: dat sommige organisaties bewust investeren in het leren voeren van openhartige gesprekken, waardoor mensen juist wél durven praten over hun tekortkomingen en schaamtegevoelens. In zulke organisaties is de cultuur wat je noemt: schaamtevrij, wat betekent dat mensen hun schaamte vrijlaten, dat die er mag zijn. In zo'n cultuur maken medewerkers met hun leidinggevende afspraken op maat over wat ze willen leren en hoe ze zich willen ontwikkelen. Zodoende wordt eigen regie samen-regie.

**METALEKTRODAG**  
**14 NOV. 2024**  
PRODENTFABRIEK AMERSFOORT  
**VAN SCHAARSTE NAAR BLOEI**  
**EEN FRISSE KIJK OP WERK**

ah-METALEKTRO